

Gâyatrî mantra

Le Gayatri mantra – souvent appelé simplement « la Gayatri » – est une des plus importantes et sans doute la plus universellement reconnue parmi les chants et les méditations dans l'hindouisme. Ses origines remontent au Rig-Veda, et elle est traditionnellement récitée au lever et au coucher du soleil (et éventuellement à midi), en hommage à celui-ci. Ses traductions et ses interprétations connaissent de nombreuses variantes.

**Om Bhur bhuvah svahah
Tat savitur varenyam
Bhargo Devasya dheemahi
Dheeyo yonah prachodayaat**

Une des traductions possibles

Om, le Tout, Energie créatrice et universelle, source de toute lumière qui se manifeste dans les mondes physique, mental et spirituel, enflamme et inspire notre esprit pour que nous puissions posséder les qualités nous permettant d'accomplir les actions justes au moment propice.